

3 SALE, INFINITE POSSIBILITÀ. ♥

SALA 1

DANZA E FORMAZIONE

LUNEDÌ



- 15:30 – 16:30 Classico 4°/5° Corso
- 16:30 – 17:30 Danza in Inglese 2° Corso
- 17:30 – 18:30 Classico 3° Corso
- 18:30 – 19:30 Modern 3° Corso

SALA 2

CLASSICO E MODERN

- 16:30 – 17:30 Classico 1° Corso
- 17:30 – 18:30 Propedeutica
- 18:30 – 19:30 Urban Fusion **NEW!**

SALA 3

URBAN E BENESSERE

- 09:30 – 10:20 Yogalates (50')
- 13:30 – 14:20 Yoga in Amaca (50')
- 16:30 – 17:20 Yogalates (50')
- 17:30 – 18:20 Modern 1° Corso
- 18:30 – 20:00 Heels

MARTEDÌ



- 16:00 – 17:30 Modern 4° Corso
- 17:30 – 18:30 Danza in Inglese 1° Corso
- 18:30 – 20:00 Modern 5° Corso

- 16:30 – 17:30 Classico 2° Corso
- 17:30 – 18:30 Modern 2° Corso
- 18:30 – 19:30 Tecnica Modern

- 16:30 – 17:20 Modern 1 Base
- 17:30 – 18:20 Yogalates (50')
- 18:30 – 19:20 Yoga in Amaca **NEW!**
- 19:30 – 20:20 Pilates (50')

MERCOLEDÌ



- 16:30 – 17:30 Danza in Inglese 2° Corso
- 17:30 – 18:30 Classico 3° Corso
- 18:30 – 19:30 Modern 3° Corso

- 16:30 – 17:30 Classico 1° Corso
- 17:30 – 18:30 Propedeutica
- 18:30 – 19:30 Hip Hop Intermedio
- 19:30 – 20:30 Hip Hop Avanzato

- 09:30 – 10:20 Body Barre (50')
- 13:30 – 14:20 Yoga in Amaca (50') **NEW!**
- 16:30 – 17:20 Body Barre (50')
- 17:30 – 18:20 Modern 1° Corso

GIOVEDÌ



- 16:00 – 17:30 Modern 5° Corso
- 17:30 – 18:30 Danza in Inglese 1° Corso
- 18:30 – 20:00 Modern 4° Corso

- 16:30 – 17:30 Classico 2° Corso
- 17:30 – 18:30 Modern 2° Corso
- 18:30 – 19:30 Tecnica Modern
- 19:30 – 21:00 Heels

- 16:30 – 17:20 Modern 1 Base
- 17:30 – 18:20 Body Barre (50')
- 18:30 – 19:20 Yoga in Amaca (50') **NEW!**
- 19:30 – 20:20 Pilates (50')

VENERDÌ

- 15:30 – 17:00 Classico 4°/5° Corso

- 17:00 – 18:00 Hip Hop Principianti
- 18:00 – 19:00 Hip Hop Intermedio
- 19:00 – 20:00 Hip Hop Avanzato

- 17:00 – 18:00 Danza Contemporanea
- 18:00 – 18:50 Yoga in Amaca (50') **NEW!**

LEGENDA DISCIPLINE



CLASSICO



MODERN



DANZA
IN INGLESE



PROPEDEUTICA



BENESSERE
(50 minuti)



URBAN
FUSION



HIP HOP
PRINCIPIANTI



HIP HOP
INTERMEDIO



HIP HOP
AVANZATO



HEELS



TECNICA
MODERN

● TUTTE LE ATTIVITÀ WELLNESS (BODY BARRE, YOGALATES, PILATES, YOGA IN AMACA) DURANO 50 MINUTI

DANZIAMO. CRESCIAMO. INSIEME. ♥

